


<b>Thema:</b> Windsurfen	
<b>Bewegungsfeld:</b> Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten (A)	

**Leitidee / Zielsetzung**

In diesem Sportkurs werden Erfahrungen mit verschiedenen Materialien in der Auseinandersetzung mit Wasser, Wetter und Wind beim Sporttreiben in der Natur gesammelt, wobei der Erhalt des Systemgleichgewichts von Segel, Surfbrett und Surfer bei ständig wechselnden äußeren Bedingungen eine Besonderheit darstellt, die es in keiner anderen Sportart gibt. Die Schülerinnen und Schüler erwerben grundlegende Fertigkeiten und Techniken des Windsurfens (z.B. Segelaufholen, Anfahren, Fahrstellung Steuern, Halbe Drehung, Wende, Halse), sowie theoretisches Wissen zu den für das Windsurfen relevanten Themen (z.B. Geschichte, Technik, Umwelt, Sicherheit, etc.). Im Rahmen des Kurses kann der Grundsurfscheins erworben werden.

**Kompetenzerwerb laut Kerncurriculum**

Die Schülerinnen und Schüler sollen.....

**Inhaltsbezogene Kompetenzen**

- wenden Grundtechniken und Fachsprache im Umgang mit dem jeweiligen Fahr-, Roll- oder Gleitgerät an und bewältigen Strecken situativ angemessen.
- wenden grundlegende sportmotorische Fähigkeiten an und reflektieren diese erfahrungsbasiert.
- analysieren und bewerten situative Bewegungsabläufe nach vorher erarbeiteten Kriterien.
- verfügen über Kenntnisse hinsichtlich der Gefahrenprävention, eines umweltgerechten Verhaltens, des Umgangs mit Medien und eines gesunden und sinnhaften Freizeitverhaltens.

**Prozessbezogene Kompetenzen**

- setzen sich angemessene und aufgabenbezogene Ziele in Bezug auf individuelle körperliche Belastbarkeit und Bewegungsfertigkeit und zeigen adäquate Verhaltensweisen.
- setzen Strategien zur sicheren und aufgabengerechten Problemlösung ein
- zeigen eine differenzierte Wahrnehmungsfähigkeit in Bezug auf die eigene Person, die Interaktion mit Anderen und auf die Umwelt
- wenden Lehr-/Lernmethoden und Sicherheitsregeln situationsadäquat an und geben gezielt Bewegungshilfen und Bewegungskorrekturen.
- handeln für sich und andere präventiv: Gefahren antizipierend, Regeln beachtend und respektvoll gegenüber der Natur.

**Inhalte:**

- Erleben von Natur und Umwelt. Problematisieren von Gefahren durch das Sporttreiben
- Handhabung, Wartung und situationsgerechter Einsatz der Materialien
- Theoretische Grundlagen (Materialkunde, Verkehrs- und Verhaltensregeln, Ökologische Aspekte, Gefahren, biomechanische und physikalische Grundlagen, Geschichte und Verbreitung, etc.

**Angaben zur Leistungsbewertung****Inhaltsbezogene Kompetenzen:**

- Demonstration technischer Fertigkeiten in vorgegebenen Situationen - Bewegungsqualität
- Kenntnisse zu Gefahrenprävention, umweltgerechten Verhaltens, Materialien, Regeln

**Prozessbezogene Kompetenzen:**

- Allgemeine Mitarbeit und Engagement in Erarbeitungs- und Übungsphasen
- Übernahme und Durchführung eines Referats

**Sonstiges (Voraussetzungen, Materialien, Kosten usw.)**

- Kosten inkl. Transport, Materialmiete, Unterbringung und Verpflegung ca. 300,-€
- Optional: Erwerb des Grundsurfscheins (ca. 25,-€)