


Thema: Ultimate Frisbee	
Bewegungsfeld: Spielen	

Leitidee / Zielsetzung
<ul style="list-style-type: none"> Die Schülerinnen und Schüler entwickeln ausgehend von einer gegebenen Spielidee (gegnerischen Punkterfolg vermeiden, eigene Punkte erzielen) ihr Ultimate Spiel. Dabei analysieren sie Spielabläufe und erarbeiten unter Berücksichtigung ihre individuellen Ultimate-spezifischen Fertigkeiten situationsgerechte Angriffs- und Abwehrmaßnahmen. Techniken und Taktiken werden spielgemäß geübt. <p><u>Kompetenzerwerb laut Kerncurriculum</u> Die Schülerinnen und Schüler...</p> <ul style="list-style-type: none"> trainieren sportmotorische Fähigkeiten im Hinblick auf das Anforderungsprofil des gewählten Sportspiels erarbeiten, erproben und demonstrieren sportspezifische Grundfertigkeiten im gewählten Sportspiel. setzen bewegungstheoretische Kenntnisse ein, um Lern- und Übungssituationen zur Aneignung sportspezifischer Fertigkeiten selbstständig zu planen und zu gestalten. planen, organisieren und gestalten Bewegungsarrangements, Übungssequenzen und Spielsituationen unter verschiedenen methodischen und didaktischen Zielsetzungen. erarbeiten, erproben und bewältigen einfache individual-, gruppen- und mannschaftstaktische Maßnahmen in Angriffs- und Abwehrsituationen. analysieren eine Spielsituation nach vorgegebenen Kriterien und reflektieren Handlungsalternativen als Basis für ein adäquates Entscheidungsverhalten. verhalten sich fair in Bezug auf die Anerkennung von unterschiedlichen Leistungs- und Motivationsvoraussetzung, wenden Strategien zur Lösung von Konflikten an und erkennen Stärkere an sowie unterstützen bzw. integrieren Schwächere.
Inhalte:
<ul style="list-style-type: none"> Erlernen unterschiedlicher Wurftechniken (Rückhand, Vorhand, Overhead) und Technikanalyse Erproben ausgewählter Angriffs- und Verteidigungsstrategien, entwickeln eigener Spielzüge Standardsituationen, Finten, Cuts (Laufwege) Spiele auf kleinem Feld (Halle) und auf großem Feld (Sportplatz)
Angaben zur Leistungsbewertung
<ul style="list-style-type: none"> Überprüfung unterschiedlicher Wurftechniken Situationsadäquate Anwendung erlernter taktischer Handlungsweise im Spiel
Sonstiges (Voraussetzungen, Materialien, Kosten usw.)
<ul style="list-style-type: none"> Sportbekleidung für die Halle und draußen